

# HAUSZEITUNG

Herbst 2023

Alten- und Pflegeheim

*Ahlefeldshof*

*begegnen • wohnen • pflegen*

## Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	Seite 2
Grußwort / Vorwort	Seite 3
Aktuelles	Seite 4
Veranstaltungen	Seite 5
Bauernregeln	Seite 6
Rätsel	Seite 7
Witze	Seite 8
Kurzgeschichte	Seite 9
Rätselauflösung	Seite 10
Unser Alltag	Seite 11
bis	Seite 13
Alle Neune	Seite 14
Kleine Weisheiten	Seite 15
Ansprechpartner	Seite 16

## Grußwort

Liebe Bewohner/Innen, liebe Angehörige, liebe Leser/Innen,

Jede Jahreszeit ist der Anfang eines Wunders.  
(Beat Jean)

Unser "Sommer" ist nun fast vorbei. Der Herbst rückt in greifbare Nähe und wir warten immer noch auf die Sonne. Aber in Norddeutschland sind wir "dat Schietwedder" gewohnt und ziehen uns entsprechend an. Wir hoffen auf einen goldenen Herbst mit Sonne und noch etwas Wärme und gehen mit Zuversicht in die neue Jahreszeit.

Im Namen aller Mitarbeiter wünsche ich Ihnen noch ein bisschen Sommer und Freude mit uns.

Ihre Claudia Amore



# Aktuelles

Angehörigennachmittage finden in jedem Quartal nach  
Einladung statt.

Büffetabend:

Die Termine sowie die Themen entnehmen Sie bitte  
dem Aushang.

wöchentlich Visite Dr. Reimann

wöchentlich Fußpflege  
monatlich Friseur  
im Haus



05.09.2023 ab 18.00 Uhr Buffet-Traubenfest

Mit einem Buffet ab 18.00 Uhr

verwöhnt die Küche mit leckeren Köstlichkeiten.

09.09.2023 ab 15.15 Uhr Bingo

Wir treffen uns um 15.15 Uhr zum Bingo spielen im Café.

14.09.2023 ab 09.30 Uhr Spaziergang

Um 09.30 Uhr starten wir zu einem Spaziergang. Treffpunkt ist vor dem Haus am Eingang.

23.09.2023 ab 09.15 Uhr Herbstanfang

Ab 09.15 Uhr laden wir in den Wintergarten zum Basteln und Klönen zum Herbstanfang ein.



## Bauernregeln

### Oktober

Tummelt sich die Haselmaus,  
bleibt der Winter lange aus.

### November

Hat der November einen weißen Bart,  
wird der Winter lang und hart.

### Dezember

Ist der Winter kalt und weiß,  
wird der Sommer lang und heiß.



# Rätsel

Wertstellung	▼	russ. Kaiser-titel	Unterwasser-gefahr	Kfz.-Z. Bochum	▼	fachlich sicher	Kinder-garten (Abk.)	persönl. Fürwort	▼	dürr	Nomen ... Omen	Rest im Glas
Lehrling	▶					süßes Backwerk	▶			▼		▼
Versuchsraum	▶		○ 4			Weg im Labyrinth		Meister Lampe in Fabeln	○ 8			
	○ 2			nicht ohne	▶			fliegende Untertasse	▶	Modell-version bei Autos		
europ. Währung		Genre beim Film		Meister bei Pumuckl	grob	▶	○ 1	▶	kommt aus dem Auspuff	○ 7	Duft des Weines	
Darsteller	▶				○ 6		Maler-material	○ 3				
kleine Menge	alkohol. Getränk		Abk.: Straße		barsch	▶				Behörde	○ 5	Abk.: Senior
	▶			○ 9	Initialen von Eco		Boxausdruck	▶	dt. Publizist (Günter)			▶
Trinken in der Runde	▶					○ 10			Nähr-mutter	▶		
russ. Raumstation	▶			eigen-nützige Menschen	▶							

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Die Auflösung finden Sie auf Seite



## Witze

Freitagabend: "Schatz, wollen wir uns ein schönes Wochenende machen?" "Klar!"- Klasse, dann bis Montag.....

Treffen sich zwei Eier: "Warum bist Du so behaart?" Darauf das andere: "Klappe! Ich bin eine KIWI."

Eine alte Dame sitzt im Wartezimmer. Ein Neonazi setzt sich dazu. Die Dame: Sie Ärmster! Erst Chemotherapie und dann noch die orthopädischen Schuhe!

Was macht ein Keks, der keine Lust mehr hat? Er verkrümelt sich.



## Ligur und Walguna

Einst war das Gebiet der Nordsee bis Helgoland noch von Land bedeckt. Dort lebte ein Hirtenvolk, welches von einer weisen Königin regiert wurde. Eines Tages ging die Königin mit ihrer wunderschönen Tochter Walguna am Strand spazieren. Da stieg der grausame Herrscher der Meere, der Wasserriese Ligur, aus der Tiefe hinauf und verliebte sich augenblicklich in Walguna. Die Königin fürchtete um ihre Tochter und verbot ihr, in Zukunft am Strand spazieren zu gehen. Doch Ligur schwor, nicht eher zu ruhen, bis Walguna mit List oder Gewalt in seiner Macht sei. Walguna bat ihre Mutter, sie mit einem geliebten Hirten zu vermählen, um sicher vor dem Riesen zu sein. Ligur überlistete den Hirten, sperrte ihn in die Schale einer Muschel ein und warf ihn an den Strand. Durch ein Amulett vor dem Riesen geschützt, ging Walguna an den Strand und wollte sich nicht mehr von der Muschel entfernen. Um die Begehrte in seine Gewalt zu bringen, befahl Ligur seinen Untertanen, das Land um die Muschel abzutragen. So wurde das ganze Land der Königin vom Meer verschluckt und um Walguna herum entstand eine Insel: Helgoland.

Fortsetzung folgt



# Impressionen







## Alle Neune

### Neun Fragen an einen Mitarbeiter

Name: Simone Lach  
Beruf: Pflegefachkraft  
Lebensmotto: Wer nicht wagt, der nicht gewinnt  
Lieblingsessen: Spargelsuppe  
Lieblingstier: Affe und Tapir  
Lieblingsfarbe: Dunkelblau  
Lieblingofilm: Die Totenfrau  
Lieblingsschauspieler: Julia Roberts  
Lieblingsgruppe: AC/DC, Metallica  
Hobbies: Angeln/Motorradfahren/  
Campen  
Stärke: Gerechtigkeitssinn

Liebe Grüße

Ihre Simone Lach

## Kleine Weisheiten

Ein positiver Impuls für den Tag:

In der Wut verliert der Mensch seine Intelligenz.

Du musst nicht alles mögen, was dir passiert, aber Du kannst aus allem etwas lernen.

Erfolg ist kein großer Schritt in der Zukunft, sondern ein kleiner Schritt heute.

Du kannst nicht negativ denken und Positives erwarten.



## Ansprechpartner

### Ansprechpartner Einrichtung:

Claudia Amore  
(Einrichtungsleitung)

Christine Brietzke  
(Pflegedienstleitung)

Walter Unger  
(Küchenleitung)

Jaqueline Rickert  
(Hauswirtschaftsleitung)

Karen Thorsen  
(Betreuung)

Hanna Emcke  
(Verwaltung)

Kai Bruhn  
(Hausmeister)

Autoren: Claudia Amore